

(Top) Sportbeleid ijsklimmen 2025-2028

Inhoud

.....	2
(Olympisch) IJsklimmen.....	3
Pijlers van het beleid	3
Normen en waarden.....	5
Selectiebeleid	5
Selectieprocedure – Instroom	6
IJsklimmers per fase	7
Overzicht kenmerken nationale selecties	9
Faciliteiten en Begeleidingsteam.....	9
Communicatie en Inspiratie	10
IJsklimmen online	10
Duurzaamheid	11



(Olympisch) IJsklimmen

IJsklimmen is een klimsportdiscipline die primair in de winterperiode wordt beoefend. Binnen de wedstrijdcontext bestaat ijsklimmen doorgaans uit een combinatie van drytoolen en klimmen op ijs, wat wordt aangeduid als mixed klimmen. Wedstrijden kunnen volledig op ijs plaatsvinden, volledig als drytoolwedstrijd worden ingericht of een combinatie van beide vormen bevatten.

Binnen het wedstrijd-ijsklimmen worden twee disciplines onderscheiden: **Lead** en **Speed**. Deze vertonen inhoudelijke overeenkomsten met de gelijknamige Olympische disciplines binnen de internationale IFSC-structuur.

- **Speed**-wedstrijden worden gehouden op (bijna) verticale ijswanden van circa 10 tot 15 meter hoogte.
- **Lead**-wedstrijden vinden plaats op overhangende drytoolwanden, eventueel aangevuld met ijselementen.

IJsklimmen is een technisch veeleisende discipline met een verhoogd veiligheidsrisico. De sport wordt beoefend met ijsbijlen en klimschoenen met geïntegreerde stijgijsers, wat ook voor ervaren ijsklimmers een reëel risico op zelfverwonding met zich meebrengt. Een verantwoorde instroom in het wedstrijd-ijsklimmen vraagt daarom om goed ontwikkelde klimvaardigheden, materiaalkennis en veiligheidsbewustzijn.

De fysieke en mentale eisen binnen het ijsklimmen vertonen parallellen met de disciplines lead en speed zoals beoefend binnen de IFSC. Essentiële prestatiecomponenten zijn explosiviteit, duurkracht, core stability, actieve lenigheid en coördinatie. IJsklimmen onderscheidt zich door de noodzaak tot uiterst nauwkeurige plaatsing van ijsbijlen en stijgijserspunten, vaak op millimeterniveau. Daarnaast ligt de fysieke belasting meer op de grote spiergroepen en minder op vingerkracht, terwijl de mentale belasting door de aard van het materiaal en de omstandigheden significant hoger ligt.

Pijlers van het beleid

Topsportcultuur

De NKBV onderschrijft de ambitie van NOC*NSF om bij de beste tien topsportlanden van de wereld te horen. De beste en meest kansrijke Nederlandse NKBV atleten worden uitgezonden naar internationale wedstrijden.

Selectie en uitzendingen

Het selectie- en uitzendbeleid voor ijsklimmen in de periode 2025–2028 is gericht op het structureel ondersteunen van de beste en meest kansrijke Nederlandse ijsklimmers in hun streven naar internationale topprestaties. De ondersteuning richt zich op het bieden van trainingsfaciliteiten, begeleiding en uitzendingen naar internationale wedstrijden en kampioenschappen.

Parallel aan de begeleiding van de huidige top wordt in de komende beleidsperiode ingezet op de opbouw van een Jong Oranje-ijsklim selectie. Dit programma is gericht op het identificeren en ontwikkelen van jonge talenten met potentieel om door te stromen naar het hoogste niveau.

De kern van dit traject bestaat uit:

- het opzetten van een gestructureerd trainingsprogramma dat de technische, fysieke en mentale vaardigheden van het ijsklimmen ontwikkelt;
- het stapsgewijs introduceren van deze talenten in de internationale wedstrijdgeving;
- het faciliteren van een leer- en ervaringsproces waarin de beste en meest kansrijke ijsklimmers hun ambitie om te excelleren in deze discipline kunnen ontdekken en verder vormgeven.

De focus ligt op:

- De beste en meest kansrijke ijsklimmers.
- Een functionele en doelmatige trainingssetting.
- Onlinecommunicatie voor verbinding en inspiratie.
- Efficiënte organisatie met sterk leiderschap.
- Plezierige en veilige sportomgeving.

Olympische ambities

Ijsklimmen maakt een sterke ontwikkeling door en wordt door de UIAA en internationale partners gepositioneerd als kandidaat voor opname in de Olympische Winterspelen van 2030. Deze mogelijke olympische status biedt kansen voor groei, talentontwikkeling en internationale profilering van de Nederlandse ijsklimsport. De NKBV bereidt zich daarom proactief voor om optimaal in te spelen op deze ontwikkelingen.

Olympische Winterspelen 2030

In het geval dat ijsklimmen wordt opgenomen in het programma van de Olympische Winterspelen van 2030, zal de NKBV haar beleid en ondersteuning hierop afstemmen. Dit omvat onder andere:

- Het intensiveren van een programma (campagne) gericht op het voldoen aan internationale olympische selectiecriteria;
- Het uitbreiden van trainingsfaciliteiten en begeleiding om de ijsklimmer(s) optimaal voor te bereiden op olympische kwalificatie;
- Het waarborgen van duurzame financiering en ondersteuning voor de ijsklimmer(s) en technische staf binnen het kader van olympische ambities;
- Het bevorderen van bewustwording en betrokkenheid binnen de Nederlandse klimcommunity en het bredere publiek ten behoeve van de olympische ijsklimsport.

De NKBV zal proactief inspelen op de ontwikkelingen rondom de olympische status van ijsklimmen en waar nodig het beleidskader en ondersteuningsstructuur aanpassen om Nederlandse ijsklimmers optimale kansen te bieden.

Normen en waarden

Missie

“We trainen om het beste uit onszelf te halen. Alles doen we vanuit plezier, passie en met een winnaarsmentaliteit.”

Visie

“We focussen op verantwoord excelleren.”

1. We accepteren hoge verwachtingen.
2. Eenieder neemt verantwoordelijkheid.
3. We hebben geen excuses.
4. We tonen veerkracht.
5. We accepteren: het is niet altijd leuk.
6. We verleggen verantwoord onze grenzen.
7. Alles is gericht op winnen in een sociaal veilige sportomgeving.

Selectiebeleid

Primair proces

“Excelleren zonder te selecteren is onmogelijk”

De reis naar het podium

Om met de beste ijsklimmers van de wereld mee te kunnen strijden, is er een lange en intensieve route afgelegd. Het identificeren van talentvolle en kansrijke ijsklimmers met topsport ambitie of eventueel een Olympische droom, begint ongeveer zes tot acht jaar voordat ze mondiaal kunnen presteren.

Nationale selectie ijsklimmen

De Nationale selectie IJsklimmen bestaat uit drie verschillende selecties:

- A-selectie (Prestatieselectie)
- B-selectie (Ontwikkelselectie)
- Jong Oranje (Talentsselectie)

De minimale leeftijd waarop een ijsklimmer kan worden geselecteerd voor de A of B selectie is eerstejaars U20.

A-selectie:

- IJsklimmers die bij de top 3 van Nederland horen.
- Zich volledig richten op topsport door deelname aan mondiale wedstrijden op het hoogste niveau met resultaten bij de beste 50% van het mondiale veld, met als streven een top 10 resultaat op een wereldcup.

Doelstellingen A-selectie

Internationaal presteren met als doel het behalen van top 10 klasseringen op UIAA World Cups en Wereldkampioenschappen.

B-selectie:

- IJsklimmers die bij de top 5 van Nederland horen.
- Aan mondiale wedstrijden willen deelnemen, maar (nog) niet bij de beste 50% van het mondiale veld behoren.

Doelstellingen B-selectie

De B-selectie ontwikkelt ijsklimmers tot internationaal competitief niveau als voorbereiding op doorstroming naar de A-selectie en fungeert als instroomlaag vanuit Jong Oranje.

Jong Oranje bestaat uit:

- IJsklimtalenten die in hun leeftijdscategorie (U16 -U18-U20)) tot de besten van Nederland behoren.
- Aan internationale jeugd ijsklimwedstrijden willen deelnemen met resultaten bij de beste 50% van het deelnemersveld in hun leeftijdscategorie (U16 -U18-U20).

Doelstelling Jong Oranje

Jong Oranje ontwikkelt bij talentvolle ijsklimmers een topsportambitie met als doel doorstroming naar de A-selectie en deelname aan mondiale wedstrijden op het hoogste niveau

Selectieprocedure – Instroom

Ambitie nationale selectie ijsklimmen

Van ijsklimmers in de selectie wordt verwacht dat zij zich volledig inzetten tijdens trainingen en wedstrijden, en dat zij aantoonbare ambitie en motivatie tonen om zich zowel sporttechnisch als persoonlijk te ontwikkelen. Daarnaast dienen zij fysiek en mentaal in staat te zijn het volledige trainings- en wedstrijdprogramma te volgen. Dit programma wordt gefaseerd en verantwoord opgebouwd naar een gemiddelde belasting van circa 15 zelfstandige trainingsuren per week.

Naast de sportieve inzet wordt van ijsklimmers verwacht dat zij bijdragen aan aanvullende activiteiten, zoals mediaverplichtingen en overige door de NKBV georganiseerde of ondersteunde programma's die bijdragen aan de ontwikkeling en profilering van de sport.

Toetreding nationale selectie ijsklimmen

Alle ijsklimmers met interesse om toe te treden tot de nationale selectie ijsklimmen kunnen hiervoor een verzoek inclusief motivatie indienen bij de discipline manager ijsklimmen. Zo'n verzoek wordt beoordeeld door het begeleidingsteam, bestaande uit de trainer/coach, discipline manager en technisch eindverantwoordelijke. Bij een positieve beoordeling wordt de atleet uitgenodigd voor een proefperiode.

Doel proefperiode

Tijdens de proefperiode krijgt de klimmer de tijd om te achterhalen wat de klimmer wil en kan en of de klimmer in staat is om aansluiting te vinden bij de ontwikkel of talentgroep (B-selectie/Jong Oranje). Daarnaast geeft de proefperiode het begeleidingsteam de ruimte om te onderzoeken of aansluiting bij de ontwikkel- of talentgroep past bij de ambitie en mogelijkheden van de klimmer.

Onderdelen en duur proefperiode

De proefperiode bestaat minimaal uit de volgende onderdelen:

- Deelname aan minimaal drie gezamenlijke trainingen
- Deelname aan de UIAA Ice Climbing Continental Cup in Utrecht of een andere door de NKBV georganiseerde ijsklimwedstrijd.

Selectiecriteria

Vanwege de variatie in trainingsjaren, fysieke ontwikkeling en sociaal-emotionele groei is het bepalen van potentieel voor internationale doorbraak complex. Het begeleidingsteam baseert de beoordeling op de volgende aspecten:

- Motorisch talent en bewegingsvaardigheid;
- Algemene fitheid, waaronder kracht en uithoudingsvermogen;
- Vermogen om interne en externe feedback effectief om te zetten in aangepast gedrag;
- Zelfreflectie en het nemen van eigen verantwoordelijkheid in het leerproces;
- Huidig prestatieniveau.

IJsklimmers per fase

Het doel van talentidentificatie is om een zo groot mogelijke groep talentvolle en ambitieuze ijsklimmers te werven. Tijdens het bevestigingstraject blijkt welke potentie een ijsklimmer heeft voor doorontwikkeling. Het doel van talentontwikkeling is vervolgens om een kleine groep te ontwikkelen tot topsporter.

A-selectie – Presteren op topsportniveau

De A-selectie richt zich op het continu verbeteren van de individuele technische, tactische, fysieke en mentale wedstrijdvaardigheden, ondersteund door een uitgebreid trainingsschema en deelname aan voldoende internationale wedstrijden.

Kernpunten:

- Het eigen maken van een topsportleefstijl, waarbij de atleet functioneert als volwaardig topsporter die meestrijdt op mondiaal halve- en finaleniveau.
- Minimaal 15 uur zelfstandige, sportspecifieke training per week gericht op kracht, techniek en krachthuoudingsvermogen, met directe toepassing in internationale wedstrijden.
- Het combineren van topsport met studie en/of werk (duale carrière).

IJsklimmers binnen de A-selectie sluiten een meerjarige topsportovereenkomst met de NKBV en blijven onderdeel van de selectie totdat over uitstroom wordt besloten.

B-selectie – Ontwikkeling van wedstrijdvaardigheden

De B-selectie richt zich op het ontwikkelen van technische, tactische, fysieke en mentale vaardigheden, ondersteund door een persoonlijk trainingsschema en deelname aan internationale wedstrijden.

Kernpunten:

- Het eigen maken van een basis topsportleefstijl als fundament voor verdere ontwikkeling richting volwaardig topsportniveau.
- Minimaal 6 uur zelfstandige, sportspecifieke training per week gericht op kracht, techniek en uithoudingsvermogen, met toepassing in wedstrijden.
- Het opstellen en monitoren van een individueel trainingsprogramma in samenwerking met een trainer/coach.
- Het combineren van sport met studie en/of werk (duale carrière).

Doorstroom B-selectie

IJsklimmers in de B-selectie verbinden zich via een eenjarige sportovereenkomst aan de NKBV. De maximale verblijfsduur in deze selectie is drie seizoenen, waarna doorgroei naar de A-selectie wordt nagestreefd. Indien doorstroom uitblijft, volgt een evaluatiegesprek over mogelijke uitstroom.

Jong Oranje – Talentontwikkeling ijsklimmen

De Jong Oranje-selectie richt zich op het aanleren van technische, tactische, fysieke en mentale wedstrijdvaardigheden, met als doel het ontdekken en ontwikkelen van topsportambitie en potentieel binnen de ijsklimsport. Een passend trainingsprogramma en deelname aan internationale jeugdwedstrijden zijn essentieel voor de ontwikkeling van wedstrijdspecifieke competenties.

Kernpunten:

- Het eigen maken van een basis topsportleefstijl als fundament voor verdere groei.
- Wekelijks minimaal 4 uur sport-specifieke training, deels onder begeleiding, deels zelfstandig, afgestemd op de persoonlijke ontwikkelfase.
- Combinatie van sport met school of studie (duale carrière).

IJsklimmers verbinden zich voor twee jaar aan de NKBV via een sportovereenkomst en blijven deel van Jong Oranje tot doorstroom naar de B- of A-selectie, dan wel uitstroom.

Talentidentificatie en instroom

Talentidentificatie vindt plaats op basis van objectieve meetinstrumenten, persoonlijke gesprekken en observaties. De trainer-coach beoordeelt instroomkandidaten op fysieke, technische en mentale geschiktheid en motivatie.

Doorstroom Jong Oranje

Jong Oranje bereidt ijsklimmers voor op doorstroom naar de B-selectie, met de mogelijkheid tot directe doorstroom naar de A-selectie.

Uitstroom Jong Oranje

Bij onvoldoende ontwikkeling vindt periodiek overleg plaats tussen atleet en begeleidingsteam. Indien verdere ontwikkeling uitblijft en de gestelde ambities niet worden gehaald, kan de atleet uitstroom worden aangeboden, waarbij rekening wordt gehouden met persoonlijke omstandigheden.

Overzicht kenmerken nationale selecties

Categorie	A-selectie	B-selectie	Jong Oranje
Leeftijd	U20 of ouder	U20 of ouder	U16 of ouder
Ambitie	Top 10 World Cup	Internationale ervaring opdoen	Ontwikkelen tot topsport ijsklimmer.
Wedstrijdresultaten	Top 3 NK IJsklimmen, Mondiaal beste 50% deelnemersveld	Top 5 NK IJsklimmen potentie zichtbaar	Nationaal top 3 eigen categorie, internationaal beste 50% deelnemersveld
Trainingscommitment	15 uur/week, training verplicht	6 uur/week, training verplicht	4uur/week training verplicht
Aanwezigheid	Verplicht: deelname UIAA ICCU Utrecht	Verplicht: deelname UIAA ICCU Utrecht	Verplicht: deelname UIAA ICCYC Utrecht
Materiaalondersteuning 2026	Afhankelijk van sponsorbudget	Afhankelijk van sponsorbudget	Afhankelijk van sponsorbudget
Wedstrijdondersteuning 2026	UIAA licentie + 2 World Cups	UIAA licentie + inschrijfgeld 1 World Cup	Eigen bijdrage
Fysieke geschiktheid	Medisch goedgekeurd, wedstrijdfit	Medisch goedgekeurd, wedstrijdfit	Medisch goedgekeurd, wedstrijdfit
Zelfreflectie en leervermogen	Hoog	Ontwikkelend	Aanwezig
Teamgedrag en inzet	Actieve bijdrage aan team	Actieve bijdrage aan team	Actieve bijdrage aan team

Vaststellen Nationale selectie ijsklimmen

De definitieve selectie wordt jaarlijks vastgesteld door de technisch eindverantwoordelijke op voordracht van het begeleidingsteam. Het besluit wordt individueel toegelicht aan elke atleet die heeft deelgenomen aan de selectieperiode.

Faciliteiten en Begeleidingsteam

Secundair proces

“Sporters leveren prestaties. Faciliteiten, trainers-coaches en experts maken prestaties mogelijk”

Begeleidingsteam

Het begeleidingsteam, aangewezen door de technisch eindverantwoordelijke, is belast met de uitvoering van het topsportbeleid en het sporttechnisch jaarplan. Dit team legt verantwoording af aan de technisch eindverantwoordelijke en is verantwoordelijk voor de leiding van trainingsgroepen, nationale trainingen, en het coachen bij internationale wedstrijden en multi-topsportevenementen. Het begeleidingsteam biedt ook sporttechnische, organisatorische, administratieve en logistieke ondersteuning aan het team en de trainingsgroepen.

Communicatie en Inspiratie

Tertair proces

“Sport is als een stukje magie. Het is verbindend, uitdagend en vertrouwd. Een vlammetje dat passies kan aanwakkeren”

Sportontwikkeling

Het doel is de zichtbaarheid en toegankelijkheid van de sport te vergroten binnen een breder publiek, met als doel talentidentificatie en -werving te optimaliseren. De focus voor de komende vier jaar ligt op:

- Opzetten van een scoutingdag.
- Ontwikkeling van een talentidentificatie meetinstrument.
- Talenttransfer vanuit andere klimdisciplines bevorderen.

IJsklimmen online

Communicatie in (top) sport is essentieel om media-aandacht te genereren en sponsors te binden. Het biedt tevens kansen op het gebied van merkbekendheid van een sportorganisatie. Onlinecommunicatie in (top) sport is essentieel om de betrokkenheid van fans te vergroten en nieuw talent aan te trekken. Onlinecommunicatie biedt daarnaast kansen op het gebied van merkimago van de sportorganisatie. De maatschappelijke waarde van (top) sport wordt tast- en zichtbaar.

Dutch Climbing Team

De kracht van het Dutch Climbing Team ligt bij de talentvolle en gemotiveerde ijsklimmers die de kern van het team vormen. Ze hebben een enorme toewijding en ambitie om zichzelf constant te willen verbeteren. Hun veerkracht, vastberadenheid en passie voor de bergsport is inspirerend. In de winterperiode zijn ze online zichtbaar en tonen de waarde van topsport. Dutch Climbing Team bestaat uit ijsklimmers die namens de NKBV uitkomen bij internationale wedstrijden en kampioenschappen.

- **Media aandacht:** Door aanwezig te zijn bij internationale wedstrijden en actief te zijn op sociale media en andere onlinekanalen kan de NKBV prestaties en nieuws (snel) delen met de media en het publiek. Hierdoor zal het merk NKBV en de individuele atleet, meer aandacht krijgen.
- **Sponsors en partners:** Communicatie biedt de NKBV en de individuele atleet, de mogelijkheid om hun sponsors en partners te promoten en te bedanken. Dit helpt bij het behouden van bestaande sponsorrelaties en het aantrekken van nieuwe sponsors en partners.
- **Fans en supporters:** Onlinecommunicatie stelt de NKBV in staat om direct te communiceren met bestaande leden, fans en supporters. Hierdoor ontstaat een grotere en betrokken 'fanbase'.
- **Werving en scouting:** Onlinecommunicatie inspireert nieuw talent. Door actief te zijn op online en social media platformen kan de NKBV het bereik vergroten en talentvolle ijsklimmers ontdekken.

Duurzaamheid

Geen enkele sport is zo verbonden met de natuur als de onze. Daar ligt onze oorsprong en ons fundament. Waar je ook klimt, indoor of outdoor, welke tocht ook wordt gemaakt, de natuur speelt altijd een grote rol. Als klim en bergsporter hebben we een grote verantwoordelijkheid om deze te behouden en te beschermen.

- We zijn ons ervan bewust dat reizen naar internationale wedstrijden impliciet altijd een duurzaamheidsimpact heeft.
- We proberen de impact te minimaliseren door verantwoorde keuzes te maken in lijn met NOC*NSF, UIAA en IOC.
- Eenieder kent de alternatieve (duurzame) handelingen die betrekking hebben op zijn/haar activiteit tijdens trainingen en internationale wedstrijden.

Zo kunnen jonge en toekomstige generaties evenveel plezier hebben van klim-en bergsportwedstrijden als de huidige generatie.